



## Cheltuiește mai puțin pe întreținere... ...și fă-ți o plăcere

### Tu cum economisești energie?

#### Idei practice

1. Atunci când faci duș folosești cu 20% și până la 50% mai puțină apă caldă decât dacă ai face baie. Dacă te obișnuiești să faci duș poți economisi până la 200 lei pe an.
2. O familie de trei persoane poate economisi până la 3 metri cubi de apă pe lună prin instalarea unui cap de duș economic. Această operațiune simplă îți poate reduce factura de întreținere cu 15 lei pe lună.
3. Scoțând din priză electrocasnicele atunci când nu le folosești sau folosind un prelungitor cu întrerupător poți economisi cam 180 lei pe an.
4. Fiecare bec economic îți poate reduce factura de curent cu cca 60 de lei pe an.
5. Alege cu atenție electrocasnicele pe care le cumperi, pentru că cele din cea mai înaltă clasă energetică pot fi mai eficiente cu 60% decât celelalte.
6. Spălând la 30°C, o familie poate economisi până la 75 de lei pe an. Ciclurile de spălare la temperatură ridicată sunt utile doar pentru rufe foarte murdare.
7. Cuptorul cu microunde este mai eficient decât plita pentru încălzirea unor porții individuale. Gătind economic o familie poate economisi până la 160 lei pe an.
8. Temperatura ideală în casă este între 18°C și 21°C. Prin setarea termostatului cu doar 1°C mai jos, factura de încălzire a unei familii poate scădea cu cca 5-10%.
9. Dacă vara ții ferestrele închise și storurile coborâte în zilele foarte însorite poți reduce timpul de funcționare al aparatului de aer condiționat.
10. Alte sugestii utile: înainte de a pleca în vacanță, scoate totul din priză și reglează temperatura mai jos (iarna).